

Inbjudan

TID OCH PLATS

5-6 april 2018

09.00-16.00

Frukostbuffé ingår fram till 09.00

Kurslokal: Scandic Winn

Norra Strandgatan 9-11 Karlstad

<https://kartor.eniro.se/m/Shivy>

KOSTNAD

3000:- exkl moms.

Inkl fika, lunch och kursmaterial

ANMÄLAN

22 platser

Anmälan via mejl senast

leif.martinsson@liv.se

Mejladress till anmälda skall bifogas.

Anmälan är bindande från och med

16 mars

Privata aktörer kan delta i mån av plats

och debiteras 50% utöver kurskostnad

VILL DU VETA MER

Leif Martinsson

leif.martinsson@liv.se

0768-288 224

Utvecklingsledare

Beroendecentrum Värmland

VILL DU LÄSA MERA

<http://www.socialstyrelse>

[n.se/nationellariktlinjerna](http://www.nationellariktlinjerna.se)

[ssbrukochberoende](http://www.ssbrukochberoende)

<https://alkoholhjalpen.se/>

[MET](#)

Utbildare

Peter Wirbing, beteendevetare med psykoterapiutbildning i KBT och lärare i MI (MINT). Författare till läroböcker i MI, beroendelära, återfallsprevention m.m.

MET-Motivational Enhancement Therapy

Kursen vänder sig till behandlare och utredare inom landsting eller socialtjänst som har utbildning i MI och som möter klienter med alkoholproblem. För unga (under 18 år) rekommenderas MET vid riskbruk av alkohol även vid narkotikaproblem

MET, eller motivationshöjande behandling, är en manualbaserad metod och är en av de psykosociala metoder Socialstyrelsen ger hög prioritet i de Nationella riktlinjerna – *Vård och stöd vid missbruk och beroende*

MET bygger på kartläggning av alkoholvanor och återkoppling av resultatet på ett motivationshöjande sätt, utifrån metoden motiverande samtal/MI, inom ramen för 3-5 samtal

Kursens omfattning och innehåll

Två kursdagar, en föruppgift, stöd till att komma igång som användare av MET, bland annat genom e-handledning efter kursen

Fokus i kursen är att visa hur MET "ser ut och låter", och att du ska få öva i att använda inslagen i MET, särskilt att kartlägga alkoholfrågeformulär och att ge feedback på ett motivationshöjande sätt.

Föruppgift under 2 veckor före kursen; självstudier av MET-manualen och att göra en kartläggning av alkoholvanor med frågeformulären i MET med en klient. MET-manual, instuderingsfrågor och instruktioner för kartläggningen mailas till dig senast 22 jan.

Kursdag 1 (samtal 1-2 i MET); teorierna bakom MET, evidensstödet, att väcka intresse för MET, demonstration av frågeformulären och övning att återkoppla resultaten av kartläggning på ett motivationshöjande sätt

Kursdag 2 (samtal 3-5 i MET); demonstration och övningar av MI-samtal för att förstärka motivation och komma till beslut att ändra alkoholvanor, och när det är möjligt, göra en handlingsplan. Tips att komma igång som användare av MET som vardagsmetod

E-handledning under 8 veckor efter kursen; innebär att du kan maila oss och ställa frågor och be om råd utifrån dina erfarenheter av att använda MET, t ex om vad du vill få ännu mer tydliggjort eller vad du upplever som hinder eller svårigheter som du vill ha hjälp att komma förbi.

Välkommen