

## Inbjudan till utbildning KBT - vid spelberoende

### TID OCH PLATS

18-19, 25 feb 2019

09.00-16.00

Kristinehamn CC, lokal Vålön

Västerlånggatan 21

681 31 Kristinehamn

[Vägbeskrivning](#)

### KOSTNAD

3300:- exkl moms

Inkl fika, lunch och kursmaterial

### ANMÄLAN

30 platser

Anmälan via mejl senast 14 jan 2019

[leif.martinsson@liv.se](mailto:leif.martinsson@liv.se)

Mejladress till anmälda skall bifogas.

Anmälan är bindande från och med 14 jan.

Fördelningsprincip 50% landsting/kommun

### VILL DU VETA MER

Leif Martinsson

[leif.martinsson@liv.se](mailto:leif.martinsson@liv.se)

076-828 82 24

Utvecklingsledare

Beroendecentrum Värmland

[Folkhälsomyndigheten spelprevention](#)  
[Kunskapsguiden-spelproblem stöd och](#)  
[behandling](#)

### UTBILDARE

Liria Ortiz leg. psykolog, psykoterapeut, handledare, specialist i klinisk psykologi och utbildare i MI m.m. Författare till flertalet böcker bl a *Manualen till spelfrihet – Kognitiv beteendeterapi vid spelberoende*,

### Förkunskaper

Behandlare med KBT

alternativt

orienteringskurs i KBT

### Kursens omfattning och innehåll

*Kursen vänder sig till behandlare med KBT-inriktning samt social- och vårdarbetare med orienteringskurs i KBT och som möter klienter/patienter med spelberoende*

Kursen utgår från en manualbaserad behandling av hasardspels-Syndrom, individuellt eller i grupp, i strukturerad form utifrån Kognitiv beteendeterapi (KBT) och följer manualen *Till spelfriheten! Kognitiv beteendeterapi vid spelberoende* samt manualens tillhörande arbetsmaterial (2018 Liria Ortiz).

Själva kurser baseras på;

- Grundkurs med åtta sessioner
- Fyra uppföljande sessioner inriktade på återfallsprevention
- Tre valfria sessioner – Acceptans and Commitment Therapy (ACT), känsloreglering och samsjuklighet

Områden som ingår;

- Psykoedukation
- Beteendeanalys
- Modellering och övning
- Tillämpning av färdigheter
- Inslag av MI

Välkommen  
med  
anmälan