

HUR KAN MAN BEMÖTA OMSORGSTAGARE MED ALKOHOLPROBLEM.

Beroendeproblematik hos äldre personer
17 maj 2019
Hans Kleine Psykiater, MI samordnare

Förutsättningar

Varje omsorgstagare som bor i sitt eget hem bestämmer över sitt liv och sitt beteende (acceptans, respektera autonomi)

Omvårdnadsbehovet ska inte ta hänsyn till orsaken (respekt för den enskildes behov, varje människa är unik)

För att kunna ge rätt omvårdnad måste man ha ett samarbete med omsorgstagaren

För att få en god relation med omsorgstagaren måste man visa genuin medkänsla/empati.

1

2

Möjliga komplikationer

- Man tycker att omsorgstagaren gör fel och vill ingripa (kränka autonomi)
- Man anser att man ska ta hänsyn till orsaken till omvårdnadsbehovet (behandla alkoholproblemet)
- Man bedömer att det inte går att ha ett samarbete och kör över omsorgstagaren
- Man känner inte längre att man kan visa genuin medkänsla (sämre omhändertagande och arbetsmiljö)

Möjliga effekter hos vårdgivaren

Bry sig inte alls om alkohol och konsekvenserna (man "får ju inte göra något")



Inget blir rätt

Man anser att man måste göra något drastiskt för att hjälpa till. (håller bort alkohol, ifrågasätter etc..)

3

4

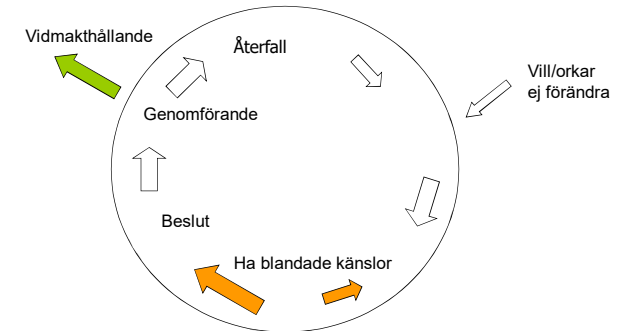
Hur kan man tänka?

- Om man ska ta hänsyn till individens specifika behov, självbestämmande, integritet.....
Hur kan man få denna individ att förändra sig?

5

Förändringshjulet

Prochaska - Di Clemente



6

Hur kan man tänka?

- Om man ska ta hänsyn till individens specifika behov, självbestämmande, integritet.....
Hur kan man få någon att förändra sig?
- Genom en dialog, ett samarbete där man tar hänsyn till individen och samspråkar på dennes villkor.

7

Hur kan man tänka?

- I denna dialog försöker man få individen att inse att det finns alternativ till nuvarande situationen.
- Man försöker att locka fram och förstärka motivationen till förändring hos individen

8

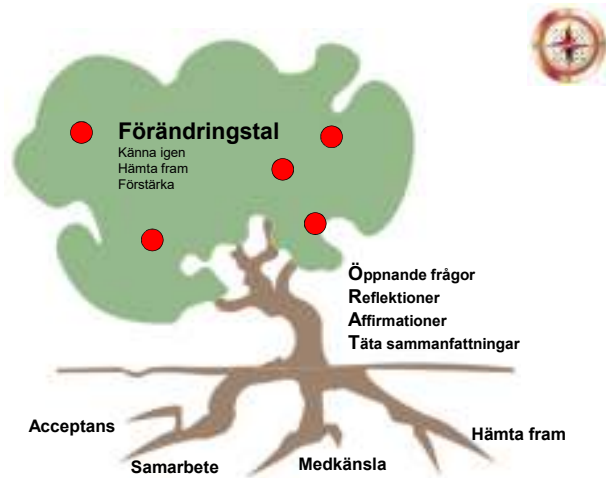
Vilka motiv/skäl till
förändring kan
omsorgstagaren ha?

9

Olika skäl till förändring

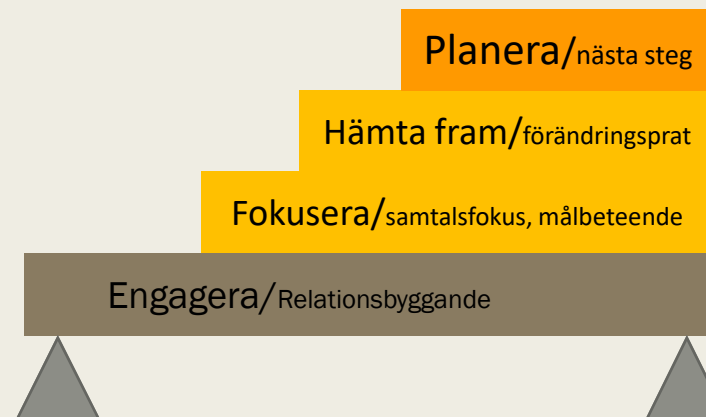
- Jag mår inte bra
- Jag vill inte leva så länge
- Jag vill må bättre
- Jag vill komma ut
- Jag vill dricka mindre
- ..
- ..

10



11

Fyra grundläggande processer



12