

Inbjudan till utbildning KBT - vid spelberoende

I samarbete med Länsstyrelsens ANDTS strategi kan vi nu erbjuda en ny utbildning i KBT-spel med psykologen och författaren Liria Ortiz. Kursen är subventionerad utifrån statliga medel från Länsstyrelsen

TID OCH PLATS

25 - 26 feb, 4 mars 2020

09.00-16.00

Plats: Lagergrens gata 2, 65214 Karlstad

Lokal: Skeppet

[Karta](#)

KOSTNAD

900:- exkl moms

Inkl fika, lunch och kursmaterial

ANMÄLAN

24 platser

Anmälan via mejl senast 10 feb 2020:

leif.martinsson@regionvarmland.se

Mejladress till anmälda skall bifogas.

Anmälan är bindande från och med 10 feb.

Fördelningsprincip 50% Region/kommun

VILL DU VETA MER

Leif Martinsson

leif.martinsson@regionvarmland.se

076-828 82 24

Utvecklingsledare

Beroendecentrum Värmland

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/spelprevention/material-och-stod/>

UTBILDARE

Liria Ortiz leg. psykolog, psykoterapeut, handledare, specialist i klinisk psykologi och utbildare i MI m.m. Författare till flertalet böcker bl a *Manualen till spelfrihet – Kognitiv beteendeterapi vid spelberoende*,

Förkunskaper

Behandlare med KBT

alternativt

orienteringskurser i KBT

Kursens omfattning och innehåll

Kursen vänder sig till behandlare med KBT-inriktning samt social- och vårdarbetare med orienteringskurs i KBT och som möter klienter/patienter med spelberoende

Kursen utgår från en manualbaserad behandling av hasardspels-Syndrom, individuellt eller i grupp, i strukturerad form utifrån Kognitiv beteendeterapi (KBT) och följer manualen *Till spelfriheten! Kognitiv beteendeterapi vid spelberoende* samt manualens tillhörande arbetsmaterial (2018 Liria Ortiz).

Själva kurser baseras på;

- Grundkurs med åtta sessioner
- Fyra uppföljande sessioner inriktade på återfallsprevention
- Tre valfria sessioner – Acceptans and Commitment Therapy (ACT), känsloreglering och samsjuklighet

Områden som ingår;

- Psykoedukation
- Beteendeanalys
- Modellering och övning
- Tillämpning av färdigheter
- Inslag av MI

Välkommen