

Välkommen till kurs i HAP- HaschAvvänjningsProgram

TID OCH PLATS

15-16 april, 17 maj 2021, 08.00-12.00
Värmlands läns Vårdförbund, Lagergrens
gata 2, 652 14 KARLSTAD
Lokal Skeppet
<https://goo.gl/maps/HF1ZsvfysRLxfnze7>

KOSTNAD

3000:- exklusive moms. Inkluderar
fika/lunch samt kursmaterial

ANMÄLAN

Anmälan senast den 31 mars per mejl:
leif.martinsson@regionvarmland.se
Utifrån rådande pandemiläge kan kursen
ställas in. Deltagarantalet är begränsat till
6 deltagare. Meddela specialkost

VILL DU VETA MER

<http://cannabishjalpen.se/>

<https://www.vardochinsats.se/missbruk-och-beroende/>

<https://forte.se/publikation/fk-cannabis/>

[Socialstyrelsen](#)

[HaschAvvänjningsProgrammet](#)

HAP har en kognitiv-beteendeterapeutisk (KBT) orientering med fokus på integration av känslor, kognitiv utveckling och beteendeförändring. Programmet har använts i Sverige sedan början av 1990-talet.

Metoden är ett manualbaserat Program som pågår 6-8 veckor med minst 18 sessioner.

Programmet tar hänsyn till cannabinoidernas hämmande inverkan på kognitiva funktioner, och det följer den farmakologiska utsöndringsprocessens stadier. Programmet innehåller tre faser, en medicinsk, en psykologisk och en social fas. Hemuppgifter ingår i programmet, liksom urinprov för droganalys.

Målgrupp för HAP

Individer från cirka 18 år som använt cannabis regelbundet minst 3 gånger i veckan i minst 6 månader. Eller oregelbundet under en 2-årsperiod, och/eller märkt av kognitiva funktionsnedsättningar. Individen ska vilja sluta med sitt skadliga bruk av cannabis.

Kursupplägg till HAP-kursen

2+1 halvdagar för genomgång och uppföljning av hemuppgift. Inslag av olika övningar förekommer

- Grundläggande kunskap om cannabis effekter och kognitiv funktionsnedsättning
- Förhållningssätt i behandlingsarbetet
- Genomgång av manual
- Bedömningsinstrument

Utbildare

Leif Martinsson utvecklingsledare Beroendecentrum
Certifierad HAP-utbildare