

## Grundkurs i MET - Motivational Enhancement Therapy

**Kursdagar:** 20 maj, 1 juni, 9 juni 2021

**Kurstid:** 09.00 – 16.00

**Platser:** 20 deltagare

**Utbildningsort:** via ZOOM, digitalt.  
Information och deltagarlänk skickas ut efter 10 maj

**Anmälan:** Senast 10 maj 2021

**Kostnad:** 3300:- exkl. moms

Anmälan till

[leif.martinsson@regionvarmland.se](mailto:leif.martinsson@regionvarmland.se)

**Utbildare:** Peter Wirbing

Peter W har lång erfarenhet av att utbilda inom hälso- och sjukvård och socialtjänst. Även författare och medförfattare till flertalet böcker inom risk, missbruk och beroende:

- *Återfallsprevention, Lars Saxon & Peter Wirbing 2004. Integrerad behandling vid dubbeldiagnoser Peter Wirbing & Stefan Borg 2011. MI praktisk handbok för socialt arbete Peter Wirbing, Liria Ortiz, Barbro Holm Ivarsson 2012. Riskbruk & beroende Peter Wirbing & Liria Ortiz 2014*

MET är en av de metoder som har hög grad av evidens vid alkoholberoende enligt nationella riktlinjer.

MET är en manualbaserad metod baserad på MI, med tillägg av formulärbaserad kartläggning av alkoholproblem och en systematisk återkoppling av kartläggningen i motivationshöjande syfte. MET rekommenderas för såväl vuxna som unga och omfattar 3 - 5 samtal.

*Kursens arbetsätt och pedagogik* baseras på teoretiska orienteringar om grundläggande begrepp och teorier inom MET samt demonstrationer av de olika stegen i MET; samtal 1 till samtal 5, kartläggning, återkoppling och fördjupning av klientens motivation samt övningar för kursdeltagarna att utföra de olika momenten.

*Kursens mål* är att kursdeltagarna efter kursen, självständigt och utifrån manual, ska kunna använda MET som metod i det kliniska vardagsarbetet.

*Kursens examination* består av två moment:

1. Närvaro under kursdagarna
2. Muntlig redovisning av de utförda tränade inslagen med klienter

Efter genomgången kurs görs en kursutvärdering samt att kursintyg på genomgången MET-utbildning bifogas.

Deltagarna erbjuds därefter e-handledning under tre månader