

## KBT-baserad behandling för spelberoende

**Kursdagar:** 27 och 28 maj samt 10 juni 2021. Alla dagar mellan 9.00–16.00 med två kaffepauser á ca. 15 minuter och en timme för lunch, 12.00-13.00

**Platser:** 20 deltagare

**Utbildningsort:** via ZOOM, digitalt. Information och deltagarlänk skickas ut efter 17 maj

**Anmälan:** Senast 17 maj 2021.

Anmälan till

[leif.martinsson@regionvarmland.se](mailto:leif.martinsson@regionvarmland.se)

Anmälan är bindande fr o m 17 maj

**Kostnad:** 3000:- exkl. moms

**Kursledare:** Liria Ortiz, leg psykolog, leg psykoterapeut och handledare med KBT inriktning, utbildare och handledare i motiverande samtal (MINT) och utbildningskonsult.

**Kurslitteratur:** Ortiz, Liria. (2018). Till spelfriheten! En manual för behandling av spelberoende individuellt eller i grupp. LOA Förlag. Manual ingår som PDF men om man vill ha den i pappersversion finns att köpa i [www.bokus.se](http://www.bokus.se) och [www.adlibris.com](http://www.adlibris.com)

Läs mer:

<https://kunskapsguiden.se/omraden-och-teman/missbruk-och-beroende/spelproblem/>

### Utbildning i behandling av spelberoende

Utbildningens mål är att lära ut olika pedagogiska verktyg och modeller för att kunna behandla personer med ett överdrivet spelande.

Utbildningens pedagogik är korta teoretiska introduktioner, demonstrationer, diskussioner om användbarheten av de pedagogiska verktygen, och framför allt övningar, där kursdeltagarna får träna att behandla klienter med ett överdrivet spelande. Utbildningen baseras i hög grad på egen aktivitet såväl före, under som mellan kursdagarna.

### Behandling av spelberoende

Behandling av spelberoende utvecklades i Sverige som behandlingsmetod på 2000-talet. Behandling av spelberoende utifrån kognitiv beteendeterapi och manualen *Till Spelfriheten* erbjuder kognitiva färdigheter och beteendefärdigheter till personer med hasardspelsyndrom för att inleda eller kunna vidmakthålla en inledd eller pågående spelfrihet och inte behöva återfalla i spelet. Manualen har blivit aktualiserad 2018 och utöver de sessioner som ingick från början har det tillkommit tre nya sessioner: Acceptance and Commitment Therapy, ACT för hasardspelsyndrom, känsloreglering och samsjuklighet.

