

Grundkurs i A-CRA

Adolescent Community Reinforcement Approach

Kursdagar: 15-17 feb 2022

Kurstid: 09.00 – 16.00

Platser: Max 20 deltagare

Utbildningsort: via ZOOM, digitalt.

Information och deltagarlänk skickas ut efter

Anmälan: Senast 1 feb 2022

Anmälan till

leif.martinsson@regionvarmland.se

Kostnad: 2000:- Subventionerad avgift

Utbildare: Isabella Miulus

<https://www.izilearningbydoing.se/>

Certifierad utbildare för CRA och A-CRA samt MI, medlem i MINT

Isabella har lång erfarenhet av att utbilda inom MI, CRA, A-CRA samt som behandlare inom HVB och öppenvård.

A-CRA är ungdomsversionen av CRA och i den involveras vårdnadshavaren i behandlingen. Målgruppen är 13-24 år.

CRA är en manualbaserad metod för missbruk eller beroende av alkohol eller narkotika. Den bygger på inlärningspsykologi, kognitiv beteendeterapi och motiverande samtal.

Terapeuten och patienten kartlägger vad som utlöser missbruk och vilka konsekvenser missbruket har. De undersöker också under vilka förhållanden patienten är drogfri och konsekvenserna av det. Individerna ska utföra aktiviteter i närvaro av naturliga förstärkare i samhället. Det innebär att komma igång med arbete eller studier och sociala aktiviteter och att med stöd av närstående öka frekvensen av andra meningsfulla aktiviteter. Motiverande samtal integreras för att understryka individens ansvar och valfrihet.

