

Välkommen till en 3-dagars grundutbildning i

CRAFT

Community Reinforcement Approach and Family Training

Kursdagar: 17, 18, 19 januari 2023

Kurstid: 08.30 – 15.30

Platser: 20 deltagare

Utbildningsort: Värmlands läns
Vårdförbund, Lagergrens gata 2, 652 14
KARLSTAD, lokal Skeppet: [Karta](#)

Anmälan: Senast 15 december 2022.
Avbokning efter 15 december fram till 2
dagar innan utbildningsstart debiteras
50% av kostnad. Avbokning dag innan och
samma dag debiteras 100% av kostnad.

Meddela ev. specialkost.

Kostnad: 4000:-
inkl utbildningsmaterial, fika och lunch

Anmälan till
leif.martinsson@regionvarmland.se

Kursledare: Carina Bång,
Beteendevetare & Certifierad CRAFT-
terapeut och ingår i [PhD Robert Meyers
CRAFT-team](#). Carina är även utbildare i MI-
Motiverande samtal och medlem i MINT
(Motivational Interviewing Network of Training).

Hemsida: <https://www.carinabang.se/>



Utbildning i CRAFT

Utbildningen är en 3-dagars grundkurs. Grundkursens syfte är att gå igenom de manualbaserade delarna i CRAFT (*kommunikationsfärdighet, time-out, funktionsanalys, positiv förstärkning, anhörigas hälsa- och välmående m. fl*) för att yrkesverksamma ska kunna erbjuda CRAFT till anhöriga. CRAFT-grundkurs är också förberedande om kursdeltagaren vill certifiera sig till CRA-terapeut.

I CRAFT sätter man fokus på den anhöriges välmående samt att man med hjälp av verktyg och strategier hjälper den anhörige i förhållningssättet till personer med beroendeproblematik. För anhöriga som deltagit i CRAFT metoden har det inneburit minskad ångest, ilska och depression och en större förmåga att sätta gränser och bejaka sina egna behov. CRAFT bygger på icke konfrontativa, KBT-orienterade terapeutiska metoder

Utbildningen varvar mellan föreläsning och teori, filmvisning, gruppövningar och diskussion och praktiska övningar med klientfall.

CRAFT rekommenderas i Nationella riktlinjer för vård och stöd vid missbruk och beroende: [Socialstyrelsen - Nationella Riktlinjer 2019](#)

Välkommen!