

# Grundkurs i MI

## Motivational Interviewing

**Kursdagar:** 20-21 februari, 21 mars  
2023

**Kurstid:** 09.00 – 16.00

**Platser:** Max 20 deltagare

**Utbildningsort:** Karlstad  
Lagergrens gata 2, lokal Skeppet [Karta](#)

**Anmälan:** Senast 1 feb 2023

Anmälan till

[leif.martinsson@regionvarmland.se](mailto:leif.martinsson@regionvarmland.se)

Fika/lunch ingår

Meddela ev. specialkost

**Kostnad:** 4000:-

Anmälan är bindande från och med 15 feb.  
Faktura skickas ut efter genomförd  
utbildning, meddela referenskod samt  
fakturaadress i anmälan

**Utbildare:** Ann-Sofie Johansson  
Socionom och medlem i MINT [Motivational  
Interviewing Network of Trainers](#). Ann-Sofie  
är idag verksam vid Beroendecentrum  
Stockholm med internetbaserat stöd och  
rådgivning för personer som vill ändra sina  
drogvanor. Ann-Sofie har över 30 års  
erfarenhet med rådgivning, behandling och  
utbildning inom alkohol- och  
narkotikaområdet.

[Om mig :: Annsophieutbildning](#)

[Behandling via nätet \(beroendecentrum.se\)](#)

## Välkommen till en grundkurs i MI

Motiverande samtal är ett förhållningssätt och en samtalsmetod som används i rådgivning och behandling för att underlätta förändringsprocesser.

I dag används metoden för livsstilsrelaterade faktorer generellt i verksamheter som hälso- och sjukvård, kriminalvård, socialtjänst, psykiatri och skola. Motiverande samtal syftar till att öka personens egen motivation till beteendeförändring. Motiverande samtal kan användas som samtalsmetodik vid kort intervention och som tillägg till psykologisk och psykosocial behandling eller läkemedelsbehandling.

I utbildningen ingår att mellan dag 2 och 3 spela in och transkribera en del av ett samtal.

Motiverande samtal (MI) finns i Socialstyrelsens [nationella riktlinjer för vård och stöd vid missbruk och beroende](#).

## Välkommen