

Grundkurs i A-CRA

Adolescent Community Reinforcement Approach

Kursdagar: 31/5 - 1/6 och 15/6 2023

Kurstid: 09.00 – 16.00

Platser: Max 20 deltagare

Utbildningsort: via ZOOM
Information, litteratur och deltagarlänk skickas ut efter anmälningstiden gått ut.

Anmälan: Senast 12 maj 2023

Anmälan till
leif.martinsson@regionvarmland.se

Kostnad: 2500:-
Subventionerad avgift

Utbildare: Isabella Miulus

Certifierad utbildare för CRA och A-CRA samt MI, medlem i MINT

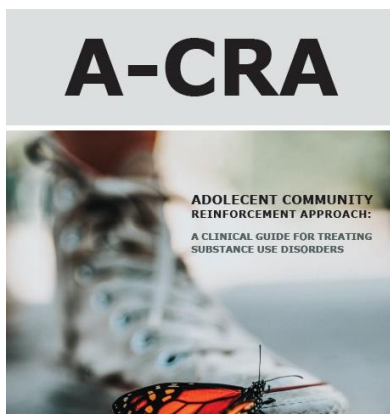
Isabella har lång erfarenhet av att utbilda inom MI, CRA, A-CRA samt som behandlare inom HVB och öppenvård.

Isabella har översatt den amerikanska manualen till svenska

A-CRA är ungdomsversionen av CRA och i den involveras vårdnadshavare i behandlingen. Målgruppen är unga och unga vuxna

A-CRA bygger utvecklingspsykologiska teorier och har mycket gemensamt med klassisk KBT-terapi. Samtalsstilen överensstämmer till stora delar med MI. Eftersom A-CRA är ett manualbaserat program är det enkelt att implementera i en organisation.

Behandlaren och patienten kartlägger vad som utlöser alkohol/droganvändandet och vilka konsekvenser det har. De undersöker också under vilka förhållanden patienten är drogfri och konsekvenserna av det. Individen ska utföra aktiviteter i närvaro av naturliga förstärkare i samhället, det innebär att komma igång med arbete eller studier och sociala aktiviteter och att med stöd av närstående öka frekvensen av meningsfulla aktiviteter. Motiverande samtal integreras för att understryka individens ansvar och valfrihet



Välkommen!