

Grundkurs i MI

Motivational Interviewing

Kursdagar: 29-30 maj, 11 aug 2023

Kurstid: 09.00 – 16.00

Platser: Max 20 deltagare

Utbildningsort: Karlstad
Lagergrens gata 2, lokal Skeppet [Karta](#)

Anmälan: Senast 28 april

Anmälan till

leif.martinsson@regionvarmland.se

Fika/lunch ingår

Meddela ev. specialkost

Kostnad: 4000:-

Anmälan är bindande från och med 15 maj. Faktura skickas ut efter genomförd utbildning, meddela referenskod samt fakturaadress i anmälan

Utbildare: Ann-Sofie Johansson
Socionom och medlem i MINT [Motivational Interviewing Network of Trainers](#). Ann-Sofie är idag verksam vid Beroendecentrum Stockholm med internetbaserat stöd och rådgivning för personer som vill ändra sina drogvanor. Ann-Sofie har över 30 års erfarenhet med rådgivning, behandling och utbildning inom alkohol- och narkotikaområdet.

[Om mig :: Annsofieutbildning](#)

[Behandling via nätet \(beroendecentrum.se\)](#)

Välkommen till en grundkurs i MI

Motiverande samtal är ett förhållningssätt och en samtalsmetod som används i rådgivning och behandling för att underlätta förändringsprocesser.

I dag används metoden för livsstilsrelaterade faktorer generellt i verksamheter som hälso- och sjukvård, kriminalvård, socialtjänst, psykiatri och skola. Motiverande samtal syftar till att öka personens egen motivation till beteendeförändring. Motiverande samtal kan användas som samtalsmetodik vid kort intervention och som tillägg till psykologisk och psykosocial behandling eller läkemedelsbehandling.

I utbildningen ingår att mellan dag 2 och 3 spela in och transkribera en del av ett samtal.

Motiverande samtal (MI) finns i Socialstyrelsens [nationella riktlinjer för vård och stöd vid missbruk och beroende](#).

Välkommen