

## Välkommen till kurs i HAP- HaschAvvänjningsProgram

Haschavvänjningsprogrammet (HAP) syftar till att påverka dysfunktionella tankemönster och därigenom få individen att avsluta sitt skadliga bruk av cannabis, samt att främja psykisk hälsa och social kompetens.

Programmet är en psykoedukativ behandlingsmetod. Det har inslag av KBT, motiverande samtal och återfallsprevention.

### TID OCH PLATS

12 april 2024 08.30-16.00  
26 april 2024 08.30-12.00  
Värmlands läns Vårdförbund  
Lagergrens gata 2, 652 14 KARLSTAD  
Lokal Relaxen

[Karta](#)

### KOSTNAD

3000:- Inkluderar fika/lunch dag 1, samt fika dag 2. Kursmaterial ingår

### ANMÄLAN

Anmälan senast den 28 mars per mejl:  
[leif.martinsson@regionvarmland.se](mailto:leif.martinsson@regionvarmland.se)  
10 platser, minimum 6 deltagare  
Meddela eventuell specialkost i anmälan

### VILL DU VETA MER

<http://cannabishjalpen.se/>  
<https://www.vardochinsats.se/missbruk-och-beroende/>  
<https://forte.se/publikation/fk-cannabis/>  
[Socialstyrelsen](#)  
[HaschAvvänjningsProgrammet](#)

Metoden är ett manualbaserat program som pågår 6 - 8 veckor med minst 18 sessioner.

Programmet tar hänsyn till cannabinoidernas hämmande inverkan på kognitiva funktioner och följer den farmakologiska utsöndringsprocessens stadier. Programmet innehåller tre faser, en medicinsk, en psykologisk och en social fas. Hemuppgifter ingår i programmet, liksom urinprov för droganalys.

### Målgrupp för HAP

Individer från cirka 18 år som använt cannabis regelbundet minst 3 gånger i veckan i minst 6 månader. Eller oregelbundet under en 2-årsperiod, och/eller märkt av kognitiva funktionsnedsättningar. Individen ska vilja sluta med sitt skadliga bruk av cannabis.

### Kursupplägg till HAP-kursen

2 dagar för genomgång och uppföljning av hemuppgift. Inslag av olika övningar förekommer

- Grundläggande kunskap om cannabis effekter och kognitiv funktionsnedsättning
- Förhållningssätt i behandlingsarbetet
- Genomgång av manual
- Bedömningsinstrument

### Utbildare

Leif Martinsson utvecklingsledare Beroendecentrum  
Certifierad HAP-utbildare